

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК "НЕБОЛЕЙКА"

(в средней группе)

подготовила: инструктор по физической культуре Морозова М.В.

провели: воспитатель группы № 11 Гуськова И.А.

инструктор по физической культуре Морозова М.В.

Задачи:

- Воспитывать интерес к занятиям по физической культуре и стремление вести здоровый образ жизни;
- Развивать физические качества: ловкость, координацию движений, подвижность; внимание, умение действовать по сигналу, совершенствовать навыки выполнения движений.

Инвентарь: мячи разных диаметров; мяч большой – 2 шт.; мяч средний – 2 шт.; дуги – 4 шт.; тоннель – 2 шт.; обручи – 6 шт.; ориентиры – 10 шт.; шарики из сухого бассейна – по кол-ву детей; ложки – 2 шт.; флажки зеленые – 6 шт.; флажки синие – 6 шт.

Действующие лица: (воспитатели групп)

Ведущий – Гуськова И.А.

Леший – Антонова Е.В.

Петрушка – Синякина Г.В.

Ангина – Живоглядова А.В.

Программное содержание:

Звучит музыка.

(Две команды под музыку входят в спортивный зал и садятся на скамейки напротив друг друга).

Ведущий: На спортивную площадку
Приглашаю, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Рано утром не ленись

На зарядку становись!

(под музыку заходит Леший)

Леший: Ой, ой, ой! Ай, ай, ай!

Ведущий: Что за шум,
Что за гам?

Леший: Я на праздник опоздал,
Еле, еле добежал.
Здравствуйте мои друзья!
Очень рад всех видеть я.

(Чихает и кашляет)

Ведущий: Да это же самый настоящий Леший из леса.
Да ты, кажется, разболелся не вовремя.

Леший: Да, да меня знобит
Горло, голова болит.

Ведущий: У тебя наверно грипп
И я знаю почему!
Ты, наверное, не занимаешься физкультурой.

Леший: Да куда же мне старичку такая нагрузка.

Ведущий: Ну, здесь ты не прав.
Физкультурой никому никогда заниматься не поздно.

Леший: Дети, а что такое физкультура?

Дети: Это бег, мускулатура,
Штанги, гири, длинный кросс
Чтобы ты здоровый рос.

Ведущий: Так, что леший не хворай!
Закаляйся, давай!

Леший: Буду с вами заниматься
От болезней избавляться.

Ведущий: На зарядку становись, подравняйся, подтянись.
А ты Леший повторяй за нами.

(Ритмическая гимнастика выполняется под песню «Птичий двор» (...«ки-ки-ки», «ко-ко-ко», «гуль-гуль-гуль-гуль-гуль», «ква-ква»...)).

Леший: Всем известно, всем понятно
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать, как здоровым стать!
Я теперь совсем здоров
Мне не нужно докторов!

Ведущий: Если будешь ты здоровым
Веселиться будем вдоволь.

Леший: Я хочу посмотреть, а какие вы ребята ловкие? Чья команда быстрее построится.

1-е состязание: «Чья команда быстрее построится?»
(ведущий в корзину победителя кладет мячик)

(Под музыку вбегает Петрушка, он несет с собой мячи (в черном пакете)).

Петрушка: Здравствуйтесь ребята!
Я, Петрушка, шел мимо услышал звонкий смех и
пришел к вам в гости.
Отгадайте загадку и узнайте, с чем я пришел к вам:

Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать. (МЯЧ)

Петрушка: Правильно, а давайте поздороваемся с моими веселыми мячиками и передадим их над головой.

2-е состязание: «Передай мяч»
(ведущий в корзину победителя кладет мячик)

Петрушка: Вот молодцы! А у этих маленьких мячиков, есть старшие братья. Большие мячи. И они тоже хотят с вами поиграть.

3-е состязание: «Перекатить большой мяч»
(ведущий в корзину победителя кладет мячик)

Леший: Ну, что Петрушка, видишь какие у нас дети быстрые.

Петрушка: Да уж! (задумывается), а такие мы ребята ловкие? Есть у меня еще друзья (выносит корзину с маленькими мячиками).

4-е состязание: «Кто больше мячиков соберет?» - конкурс капитанов.
(ведущий в корзину победителя кладет мячик)

Леший: Вот как весело резвились, сразу все развеселились!

Петрушка: А как моим мячикам нравится с вами играть. Но мне пора уходить. Пусть мячики всегда будут вашими друзьями.

Леший: Ох, ребята! Да и мне пора домой в лес спешить. Благодаря вам и физкультуре я стал веселым, жизнерадостным, спортивным. Хочу вот поскорее соседей своих – зверюшек лесных научить так же весело в мячики играть. Буду к вам почаще заходить. Я хочу пожелать вам здоровья, бодрого настроения и буду думать с уверенностью, что физкультура – всем верный друг. И я приготовил вам сюрприз, (достает большой гриб, в котором шоколадные медальки).

(Под музыку Петрушка и Леший уходят, а в спортивный зал заходит Ангина).

Ангина: Ага, угу, вот так добыча. Сколько здесь мальчиков и девочек!

Сейчас начну болезни распространять, вас заражать.

Ведущий: Как вы думаете, ребята, стоит ли, нам её бояться?

Дети: Нет!

Ведущий: Правильно, ведь здоровье у нас у всех крепкое, отличное.

Не так легко с нами справиться

Наши дети физкультурой занимаются

И про спорт стихи знают.

(ребята выходят читать стихи).

1 ребенок

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, смелым,

Никогда не унывай!

Бегать утром начинай!

2 ребенок

Не боимся мы простуды

Нам ангина нипочем,

Мы коньки и лыжи любим

Дружим с шайбой и мячом.

3 ребенок

Для занятий, как известно,

Обруч нам необходим

И красиво и полезно

Упражнения делать с ним.

Ведущий: Знаешь, Ангина, а еще наши ребята любят в эстафетах участвовать. Мы тебе сейчас покажем.

5-е состязание: «Веселая эстафета».

(ведущий в корзину победителя кладет мячик).

Ведущий: Ну что видишь, какие ребята у нас спортивные

И болезни им не страшны.

Давайте ребята потопаем, испугаем Ангину, чтоб болезни ушли от нас.

Ангина: Ух, доберусь я до вас.

Ну, чего растоптались, расшумелись?

Пойду других ребят заражать.

Ведущий: Не пугай больше нас. Беги, чихай и кашляй в другом месте, а мы поиграем еще в одну игру.

6-е состязание: «Собери флажки».

(ведущий в корзину победителя кладет мячик).

Ведущий: Молодцы вы все ребята, сильные, умелые, дружные и смелые!

Вот и подошел к концу наш праздник, пора подвести итоги и узнать, чья же команда победила.

(подводятся итоги).

Давайте посмотрим, что за сюрприз нам Леший оставил? (сюрпризный момент)

(Звучит музыка. Команда победителей проходит круг почета и уходит в группу, за ней уходит и вторая команда).