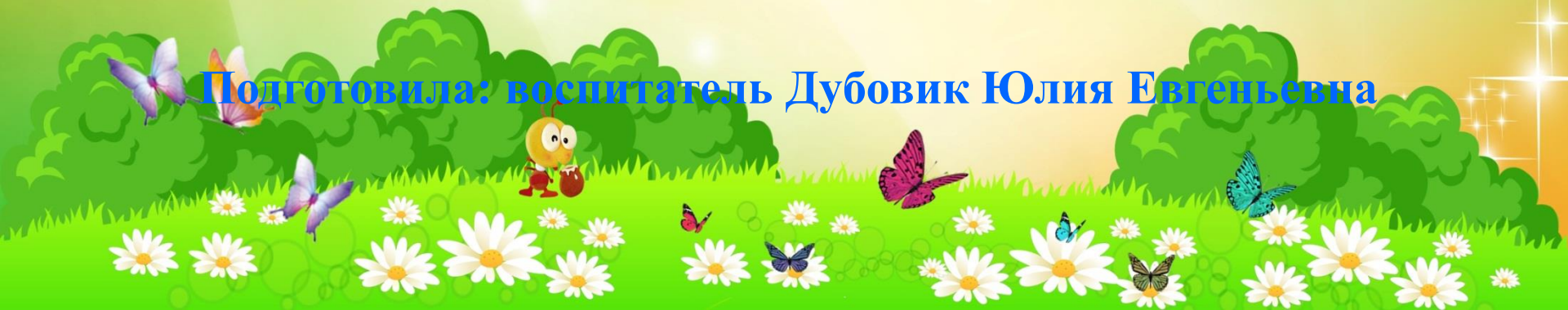


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад №4 «Семицветик»  
г. Сасово Рязанской области

# Виды здоровьесберегающих педагогических технологий и возможности их применения в ДОУ.

Подготовила: воспитатель Дубовик Юлия Евгеньевна



**Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим.**



Существуют разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Их комплекс получил в настоящее время общее название **«здоровьесберегающие технологии»**.



**Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно - оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и доктора.**



**Цель здоровьесберегающих образовательных технологий - обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**



# Здоровьесберегающие педагогические технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Технологии обучения ЗОЖ

Коррекционные технологии



# Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

## Ритмопластика



## Динамические паузы



# Подвижные и спортивные игры



# Релаксация.





# Пальчиковая гимнастика



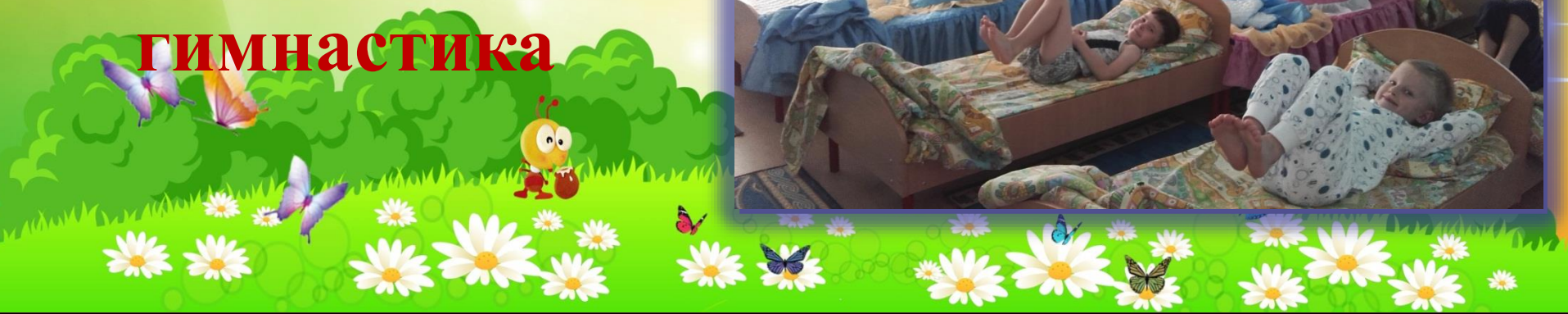
## Гимнастика для глаз





# Дыхательная гимнастика

# Игровая оздоровительная гимнастика



# Технологии обучения здоровому образу жизни:

## Утренняя гимнастика



## Физкультурные занятия



# Серия игровых занятий «Уроки здоровья»



## Самомассаж





# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



# Коррекционные технологии:

## Артикуляционная гимнастика



# Технология музыкального воздействия



# Сказкотерапия





**С уверенностью можно сказать, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьёй.**



**Спасибо за внимание!**

