

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение Детский сад №4 «Семицветик»
г. Сасово Рязанской области

**Виды здоровьесберегающих
педагогических технологий и
возможности их применения в ДОУ.**

Подготовила: воспитатель Дубовик Юлия Евгеньевна



Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим.



Существуют разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Их комплекс получил в настоящее время общее название **«здоровьесберегающие технологии»**.



Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно - оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и доктора.



Цель здоровьесберегающих образовательных технологий - обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



Здоровьесберегающие педагогические технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Технологии обучения ЗОЖ

Коррекционные технологии



Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

Ритмопластика



Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры



Релаксация.



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз





Дыхательная гимнастика

Игровая оздоровительная гимнастика



Технологии обучения здоровому образу жизни:

Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Серия игровых занятий «Уроки здоровья»



Самомассаж





АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

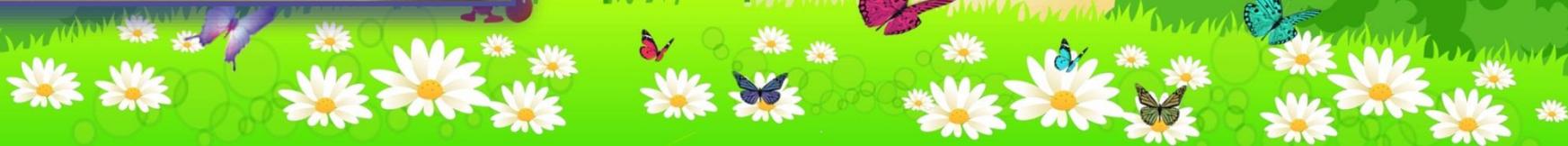


Коррекционные технологии:

Артикуляционная гимнастика



Технология музыкального воздействия



Сказкотерапия



С уверенностью можно сказать, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьёй.



Спасибо за внимание!

