

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ ГОРОДА «САМЫЙ, САМЫЙ, САМЫЙ...».

Цель:

Воспитывать патриотические чувства и развивать интерес к физическим упражнениям и занятиям спорта у детей и родителей через организацию спортивного праздника;

Задачи:

- Привлечь детей и их родителей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Оборудование и атрибуты:

- ✓ для эстафеты *«Сладкий подарок»*: муляж торта (кусочки из поролона красиво оформлены) – 16 шт.; поднос – 2 шт.; ориентиры – 2 шт.;
- ✓ для конкурсов *«Кольцеброс»*, *«Армрестлинг»*, *«Отжимание»*, *«Перетягивание каната»*: кольцеброс – 2 шт.; кольца – 10 шт.; стол детский – 1 шт.; стул – 4 шт.; коврик – 3 шт.; канат – 1 шт.;
- ✓ для конкурсов *«Скакалка»* и *«Обруч»*: скакалка – длинная (для мам) – 5 шт., короткая (для детей) – 5 шт.; обруч – 5 шт.;
- ✓ для конкурса *«Челночный бег»*: матрёшки – 9 шт.;
- ✓ для эстафеты *«Воздушный шар»*: гелиевый шар – 2шт.; одеяло (покрывало) – 2 шт.; ориентиры – 2 шт.;
- ✓ для эстафеты *«Ловкачи»*: ложка деревянная – 2 шт.; ведёрко (детское) – 4 шт.; стул (детский) – 4 шт.; мерный стакан – 1 шт.; вода;
- ✓ для игр: *«Карусель»*, *«Шляпа»*, *«Найди свою пару»*: самодельная карусель – 2 шт.; шляпа – 1 шт.; ленточки разноцветные на кольцах – 20 шт.; бубен – 1 шт.; свисток – 1 шт.;
- ✓ для конкурса *«Забери свой приз»*: верёвка с призами – 1 шт.; ножницы – 2 шт.; платок – 2 шт.; салфетки – по количеству игроков;
- ✓ для эстафеты *«Нарисуем солнце»*: обручи малые (с наклеенным на них картоном желтого цвета) – 2шт.; палки гимнастические (малые) – лучи – 16 шт.;
- ✓ рулетка – 1шт.; секундомер – 1 шт.; мел.

Ход мероприятия:

Ведущий: На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас!

Всем, ребята, мой привет
И такое слово:
Спорт любите с детских лет,
Будете здоровы!

Ведущий: Добрый день, здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители, а так же весь честной народ! Очень приятно видеть вас на нашем спортивном празднике, посвящённому Дню города! 19 июня исполнилось 90 лет со дня присвоения Сасову статуса «город» (1926 г.).

Какой мы можем сделать подарок нашему городу?

Отказаться от вредных привычек. Вести здоровый образ жизни, чтобы вырасти крепкими, смелыми и умными, и чтобы принести для своего города много полезного для дальнейшего его развития.

На любом празднике всегда звучат поздравления, вот и наши дошколята приготовили стихи о родном городе.

(Дети читают стихи):

С днем рожденья, город мой!
С днем рожденья, дорогой!
Хочу поздравить я тебя,
Всею душой нежно любя.

Пусть цветет он и растет
День за днем, из года в год,
И пускай счастливым будет
В этом городе народ.

Я знаю, вырасту большим я,
И хоть весь мир я обойду,
Прекрасней города родного
На всей планете не найду.

Сасово мы очень любим,
Его всегда беречь мы будем,
Ведь в нем с рожденья мы живем
И любим больше с каждым днем!

Вот ведь радостная весть:
В мире город чудный есть,
Нынче праздник отмечает,
Воздадим ему мы честь.

Я от всех спешу поздравить:
С Днём рожденья, город мой!
От себя хочу добавить:
Я люблю тебя, родной!

Ведущий: Итак, мы открываем наш спортивный праздник. А пройдет он под девизом: «Вместе, дружно, с оптимизмом за здоровый образ жизни!» Но как и положено, перед любыми спортивными соревнованиями, необходимо сделать разминку. А для этого мы с вами встанем в круг.

(в этот момент появляется клоун «Ириска»)

Клоун Ириска: Я веселая артистка.

Между прочим – фигуристка! *(хоть и бывшая)*
Люблю спортом заниматься
И при этом забавлять.
Мимо парка пробежала
И вас здесь услышала.

Ведущий: Здравствуй, артистка! А у нас сейчас начнутся соревнования. Мы приготовились к разминке.

Клоун Ириска: Я люблю соревнования, а можно мне с вами?

Ведущий: Конечно, присоединяйся к нам.

Клоун Ириска: Только для начала давайте познакомимся!

(подходит то к одному, то к другому ребенку жмет руки детям).

Клоун Ириска: О! Если я так буду со всеми знакомиться, то у нас уйдет много времени. Давайте знакомиться по-другому! Как только я скажу: «Раз, два, три – свое имя назови», вы громко скажете, как вас зовут. Внимание! Раз, два, три свое имя назови!

(дети громко называют свои имена)

Клоун Ириска: Ну вот и познакомились. А теперь поздороваемся. Становитесь дружно в круг, ты мне друг и я твой друг.

КОММУНИКАТИВНАЯ ИГРА “ПОЗДОРОВАЕМСЯ”

(под веселую музыку дети двигаются по площадке, с окончанием музыки клоун говорит, чем нужно поздороваться – ладошками, пяточками, головой, спиной и т.д.)

Ведущий: Замечательно! Ну, что? Думаю теперь мы можем начать разминку.

(проводится разминка про ёжика)

Клоун Ириска: А теперь пора бы нам посоревноваться.

Ведущий: Соревнования наши будут необычные. Самые спортивные из весёлых и самые весёлые из спортивных. Мы будем определять кто у нас самый быстрый, самый сильный, самый ловкий, самый меткий.

Клоун Ириска: Внимание! Внимание! Начинаются соревнования!

Ведущий: Ириска, подожди одну минутку! Ведь наши соревнования посвящены празднованию Дня города? А это значит, что у нашего города день рождения. У тебя бывает день рождения, и у меня, и у ребят тоже раз в году бывает день рождения. На день рождения принято дарить подарки, давайте и мы подготовим подарок городу. Сейчас мы с вами испечём торт.

1. Эстафета «Сладкий подарок».

(На некотором расстоянии от линии старта находится коробка с кусочками торта (муляж), на финише стоит взрослый с подносом в руках. Участник подбегает к коробке, берет кусок торта и бежит до взрослого, отдает кусок и бежит обратно и т.д., пока весь торт не уложится на подносе. Когда положен последний кусок взрослый, вместе с тортом, возвращается к линии старта. Побеждает команда первая принесшая торт.)

Ведущий: Первое состязание «Самый меткий».

2. «Кольцеброс»

(с расстояния 1,5 – 2 м необходимо попасть большее количество раз.)

Ведущий: А сейчас мы узнаем, кто у нас самый сильный (три номинации).

3. «Армрестлинг»

(в состязании на руках могут принять участие и папы, и дети (мальчики).)

4. «Отжимание»

(за 1 минуту отжаться большее количество раз.)

5. «Перетягивание каната»

(варианты: семья на семью; один на один)

Ведущий: А сейчас мы немного поиграем с самыми маленькими.

Игра «Карусель»

Еле-еле, еле-еле завертелись карусели,
А потом, а потом всё бегом, бегом, бегом!
Тише, тише, не бегите, карусель остановите,
Раз и два, раз и два, вот и кончилась игра!

Ведущий: А сейчас в борьбу вступают мамы и мы узнаем, кто из наших мам «самая прыгучая», а кто «самая выносливая».

6. «Скакалка»

В руки ты меня возьми,
Прыгать поскорей начни.
Раз прыжок и два прыжок,
Угадай, кто я, дружок?

(все желающие одновременно начинают прыгать на скакалках, кто запнулся (или сбился) выбывает из состязания, остальные продолжают борьбу, до последнего оставшегося.)

7. «Обруч»

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.

(все желающие одновременно начинают крутить обручи, кто остановился выбывает из состязания, остальные продолжают борьбу, до последнего оставшегося.)

Клоун Ириска: А сейчас я научу вас играть в мою самую любимую из смешных и самую смешную из любимых игр, которая называется «Шляпа». Для этого надо встать в круг, и пока звучит мой бубен, шляпу по кругу надеваем друг другу на голову. Как только бубен перестал играть, то тот, в чьих руках осталась шляпа, выбывает из игры.

(проводится игра «Шляпа»)

Ведущий: И вновь в борьбу вступают дети. Мы с вами сейчас выясним, кто же из них «самый быстрый».

8. «Челночный бег»

(перенести поочерёдно три матрёшки на линию старта.)

Ведущий: А сейчас поиграем в игру «Найди свою пару»

(Детям и взрослым раздают разноцветные ленточки и под музыку все перемещаются по площадке. Как только музыка перестала звучать надо найти себе пару с ленточкой такого же цвета.)

Ведущий: Наступило время семейных командных соревнований. Для них мы подготовили эстафеты, которые покажут нам, какая семья «самая быстрая», а какая «самая ловкая».

Для начала отгадайте загадку:

Круглый, гладкий, как арбуз.
Цвет – любой, на разный вкус.
Коль отпустишь с поводка,
Улетит за облака. (Воздушный шар)

Вы все, наверное, слышали о путешественнике и исследователе Фёдоре Конюхове, который 23 июля 2016 года завершил рекордное кругосветное путешествие на

воздушном шаре по минимальному времени путешествия (272 часа 11 минут), максимальной дистанции перелёта (34 000 км), максимальной высоте полёта в кругосветном путешествии (около 10,6 тысяч метров). Прошлый рекорд принадлежал американцу Стиву Фоссетту, его перелёт занял 13 дней. Первым в мире облетел земной шар с первой попытки.

Вот и мы с вами сейчас полетаем на воздушных шарах. Посмотрим, чей воздушный шар окажется самым быстрым.

9. Эстафета «Воздушный шар».

(К одеялу (корзина) привязан гелиевый воздушный шар. Ребенок сидит на одеяле. Родители берутся за края одеяла и бегут с ребёнком до ориентира и обратно. Кто первый прибежит на линию старта, тот и победил.)

Ведущий: А вы смотрели когда-нибудь «Большие гонки» по телевизору? Вы помните как отважно всегда выступали наши российские команды и как часто они побеждали? А всё почему? Да потому, что мы сильны духом, и ни что, и ни кто не сможет нас сломить. Сейчас проходит летняя олимпиада в Рио-де-Жанейро. И как раз в эти дни идут соревнования по водному поло. Давайте поддержим нашу команду девушек и наша следующая эстафета тоже связана с водой.

10. Эстафета «Ловкачи».

(Деревянная ложка – эстафетная палочка. За отведенное время деревянной ложкой перенести как можно больше воды из одного ведёрка в другое. Побеждает команда перенёсшая большее количество воды.)

Клоун Ириска: У нас сегодня праздник, но погода нас не очень балует, солнышка сегодня маловато. Уважаемые родители и ребята предлагаю вам эстафету «Нарисуем солнышко».

11. Эстафета «Нарисуем солнышко».

(Две команды, по восемь человек в каждой, стоят на линии старта. На расстоянии 5 – 6 м лежат малые обручи с изображением солнца. На некотором расстоянии от команд лежат малые гимнастические палки (лучи). По команде первый участник добегают до гимнастических палок берёт одну и бежит к солнцу. Добежав прикладывает палку к обручу и бежит к своей команде, затем второй участник проделывает тоже самое и т.д. Побеждает команда, первая закончившая эстафету)

Ведущий: У нас остался ещё один конкурс, «Забери свой приз»

В руки ножницы возьми,

Приз скорее забери.

12. Конкурс «Забери свой приз»

(Участнику конкурса завязывают глаза и ставят лицом перед натянутой веревкой, на которой подвешены призы. Участник срезает свой приз и забирает его.)

Ведущий: Наш спортивный праздник «Самый, самый, самый...», посвященный Дню города, подошел к концу. Уважаемые взрослые и ребята, вы отлично справились со всеми заданиями, показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и много положительных эмоций!

Клоун Ириска: Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость, ведите здоровый образ жизни, чтобы сделать для своего города много полезного для дальнейшего его развития!