

Деловая игра с педагогами ДОУ «Я всё умею и всё могу».

Цель: используя игровую форму взаимодействия выявить уровень компетенции педагогов по вопросам здоровьесбережения, возрастных особенностей детей дошкольного возраста в контексте внедрения и реализации ФГОС ДО.

Задачи:

- активизировать мыслительную деятельность педагогов;
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- развивать умение работать в команде;
- выявить уровень компетенции педагогов по заданным направлениям.

Оборудование: экран, проектор.

Содержание:

Ведущий: Добрый день! Здравствуйте, уважаемые коллеги! Сегодня я хочу предложить вам поучаствовать в деловой игре, под названием «Я всё умею и всё могу». Название выбрано не случайно, поскольку именно эти слова характеризует выбранную нами профессию.

Вступительное слово: (притча): “Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Долго думали они, каким должен быть человек. Один из богов сказал: “Человек должен быть сильным”, другой сказал: “Человек должен быть здоровым”, третий сказал: “Человек должен быть умным”. Но один из богов сказал так: “Если всё это будет у человека, он будет подобен нам”. И, решили они спрятать главное, что есть у человека – его здоровье. Стали думать, решать – куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие - за высокие горы. Как вы думаете, куда спрятали боги здоровье?”

Один из богов сказал: "Здоровье надо спрятать в самого человека". Так и живёт с давних времён человек, пытаясь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов! Значит, здоровье-то оказывается спрятано и во мне, и в каждом из нас, и в каждом ребёнке. А забота о здоровье – это важнейший труд воспитателей. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы», как писал В. А.Сухомлинский.

Приглашаю поиграть
И проблемы порешать.
Что-то вспомнить, повторить,
Что не знаем, подучить.

Прежде чем начать игру нам необходимоделиться на две команды.

Ведущий: А сейчас я предлагаю Вам на себе прочувствовать один из методов арт-терапии, который применяется для формирования эмоциональной стабильности и восстановления психологического состояния у участников образовательного процесса. Предлагаю Вам для создания атмосферы доверия и комфорта, настроить себя на позитивное сотрудничество провести упражнение-приветствие «Радостная встреча».

Ход упражнения: Вы знаете, как здороваются иностранцы? Иностранцы здороваются вот так: европейцы при встрече друг друга пожимают руки, эфиопы - прикасаются щеками, африканцы трутся носами. Предлагаю всем участникам игры (*гости тоже могут присоединиться*) поздороваться с соседом слева по-европейски, с соседом справа как эфиопы. Молодцы!

Итак, мы начинаем.

СТАНЦИЯ №1 РАЗМИНКА «ЗАКОНЧИ МЫСЛЬ».

Участники команд должны продолжить пословицы о здоровье:

КОМАНДА № 1

Где здоровье – ... (там и красота)
В здоровом теле – ... (здоровый дух)
Двигайся больше, ... (проживёшь дольше)
Береги платье снову, ... (а здоровье с молодую)
Ешь чеснок и лук – ... (не возьмёт недуг)

КОМАНДА № 2

Здоров будешь – ... (всё добудешь)
Здоровье сгубишь, (новое не купишь)
Кто долго жуёт, ... (тот долго живёт)
Заболеть легко, ... (вылечится – трудно)
Здоровье в порядке – ... (спасибо зарядке)

СТАНЦИЯ №2 ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ «ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК».

Необходимо достать из мешочка предмет и ответить:

«Какую здоровьесберегающую технологию он отражает?»

- 1) шарик су-джок – су-джок терапия
- 2) подушечка с травой – фитотерапия
- 3) диск – музыкотерапия
- 4) апельсин – ароматерапия
- 5) мыльные пузыри – дыхательная гимнастика
- 6) книжка со сказками – сказкотерапия
- 7) перчатка – пальчиковая гимнастика
- 8) цветок – цветотерапия.

СТАНЦИЯ № 3 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ «КРОССВОРД».

Кроссворд № 1



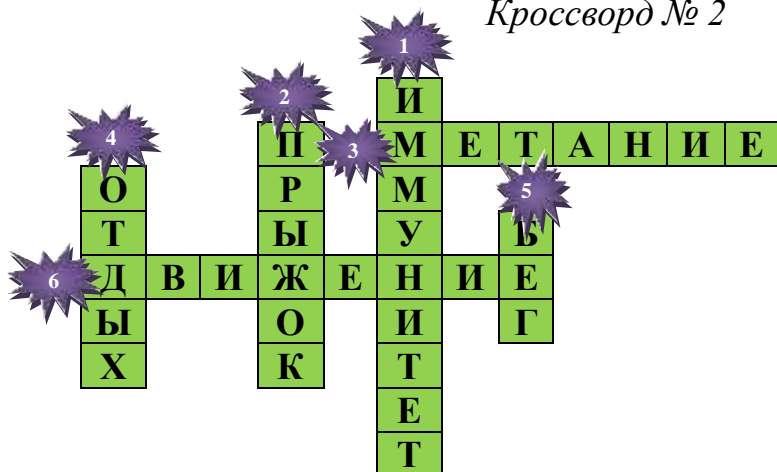
По горизонтали:

5. Самое главное в жизни человека.
6. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечного напряжения.

По вертикали:

1. Циклическое движение осуществляемое посредством поочерёдного движения рук и ног.
2. Основной вид движения, которым овладевает ребёнок после умения ползать.
3. Ведущий вид деятельности по ФГОС.
4. Способность справляться с любой возникшей двигательной задачей.

Кроссворд № 2



По горизонтали:

3. Упражнение, способствующее развитию глазомера и точности движений.
6. Двигательная активность (одним словом).

По вертикали:

1. Невосприимчивость, сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям.
2. быстрое, с отталкиванием,

перемещение тела.

4. Состояние покоя или активной деятельности, ведущее к восстановлению сил и работоспособности.
5. Основной вид движения, которым овладевает ребёнок после того, как научится уверенно ходить.

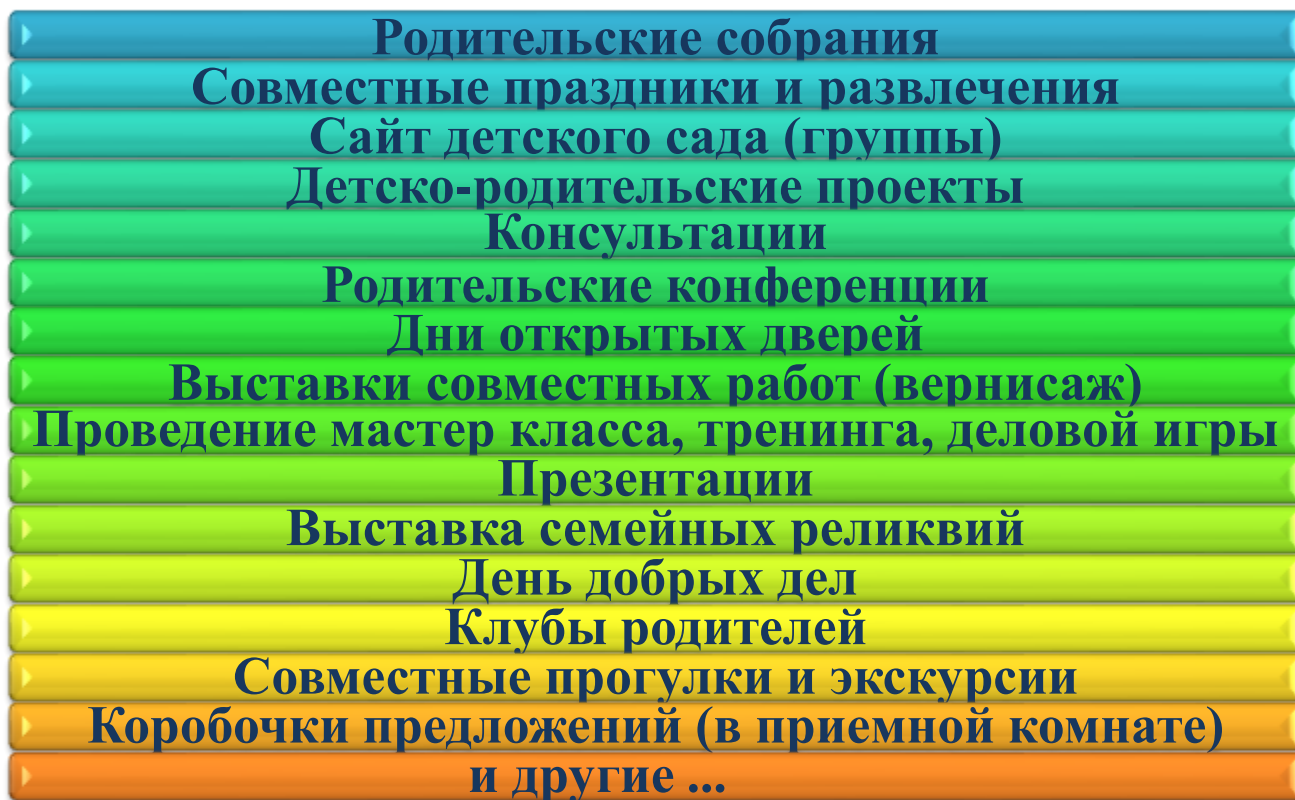
СТАНЦИЯ № 4 ПРАКТИЧЕСКАЯ «УПРАЖНЯЛКИ».

Одной команде предлагается продемонстрировать две пальчиковые гимнастики, второй – две физкультминутки.

Мы работаем не только с детьми, но и с родителями.

СТАНЦИЯ № 5 СЕМЕЙНАЯ «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ».

Назвать формы работы с родителями по здоровьесбережению.
(команды по очереди называют, кто больше)



СТАНЦИЯ № 6 АКТУАЛЬНАЯ «ЗАМОРОЧКИ ИЗ БОЧКИ».

Участники игры достают бочонки с номерами и отвечают на вопросы:

1. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее...
(4 – 4, 5 часа)
2. Что необходимо провести в середине занятия?
(физкультминутку)
3. Сколько раз в неделю проводят физкультурные занятия с детьми 3-7 лет?
(3 раза в неделю)
4. Какая продолжительность занятия в старшей группе?
(25 минут)
5. Сколько минут составляет перерыв между занятиями?
(не менее 10 минут)
6. Сколько длится дневной сон для детей 1, 5 – 3 лет?
(2,5 – 3 часа)
7. Какая продолжительность занятия в средней группе?
(20 минут)
8. Назовите основные виды движения
(ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье)

А закончить нашу деловую игру мне бы хотелось упражнением «Воздушный шар».

Упражнение «Воздушный шар» (о ценности здоровья для человека)

На рисунке вы видите воздушный шар, который летит над землей. Дорисуйте человечка в корзине воздушного шара. Это Вы. Вокруг Вас ярко светит солнце, голубое небо. Напишите, какие 9 ценностей важные для Вас настолько, что Вы взяли бы их с собой в путешествие (например, деньги, здоровье, семья, работа, любовь и др.). А теперь представьте, что ваш воздушный шар начал снижаться и грозит скоро упасть. Вам нужно избавиться от балласта, чтобы подняться вверх. Сбросьте балласт, то есть вычеркните 3 (а потом еще 3) слова из списка. Что вы оставили в списке?

Все зачитывают по кругу свои жизненные ценности. Руководитель творческой группы записывает их на доске. Если слова повторяются, то руководитель творческой группы ставит плюсы. Затем определяется рейтинг жизненных ценностей по количеству плюсов и по важности для присутствующих. Например, 1 место – здоровье, 2 место – семья и т.д.

Рекламная пауза:

(Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит диалог)

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо?
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя деточка, что по утрам не делала зарядку

Голос за кадром: Если: не хочешь, что бы тебя съел серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!

Вот такая у нас сегодня установка.

Будьте здоровы!