## 07.04.2016 г. Развлечение «МЫ ПРОСТУДЫ НЕ БОИМСЯ»

Цели:

1.Закрепить у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни.

2.Осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия).

3.Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

На « День здоровья» к ребятам пришел доктор Айболит. Он рассказал им, что нужно делать, чтобы быть здоровыми.

Кто это к нам пришел?

Я противная «Простуда». Всех я кашлем заражу.

Всех я чихом награжу!

Чтобы не болело горлышко нельзя пить холодную воду.

Вместе с солнышком проснись,
На зарядку становись!

Будем бегать и шагать
И здоровье укреплять!

Чтобы быть сильными и здоровыми надо есть овощи и фрукты.

А « Простуду» мы победили и здоровье сберегли, потому, что делали зарядку, принимали витамины.

Будьте всегда здоровы!