

*Сценарий спортивного праздника  
для детей старшего дошкольного возраста  
«Папа, мама, я — спортивная семья»*

**Программное содержание:** Создать эмоционально-благоприятную атмосферу при проведении спортивного праздника. Способствовать активизации двигательной активности детей через разнообразные игровые конкурсы. Продолжать развивать физические качества: силу, выносливость, ловкость и быстроту. Воспитывать - доброжелательность, взаимовыручку, уважение к старшим и поддержку друг друга.

**Цель:** Развитие у детей и родителей интереса к физкультуре и физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.

**Задачи:**

- вовлечение родителей в спортивную жизнь ребенка
- укрепление здоровья
- развитие физических качеств: быстроты, силы, ловкости
- развитие чувства взаимопомощи
- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Место проведения:** спортивный зал МБДОУ ДС № 4.

**Участники:** команды состоящие из мамы, папы, дети (4 ребенка) .

**Оборудование:** мяч большой - 10 шт., обручи большие - 3 шт., ремень (диаметр 2 м) - 1 шт., палка гимнастическая - 2 шт., кастрюля - 1 шт., половник - 2 шт., платок - 2шт., мяч малый - по кол-ву участников, корзины для метания - 2шт., эстафетная палочка - 2 шт., шарики цветные - 4-х цветов по 20 шт. каждого цвета, канат 5 м - 1 шт., ориентиры - 2 шт., музыкальный центр, CD диск с аудио записью, грамоты для награждения.

**Предварительная работа:**

- беседы с командами, родителями по подготовке к мероприятию
- подготовка атрибутов
- беседа о пользе физкультуры для здоровья
- разучивание речёвок
- подготовка баннера «Папа, мама, я – спортивная семья»
- оформление выставки рисунков на спортивную тематику: "Я и спорт!"

**Ход праздника:**

Ведущий:

Приветствует садик веселых друзей!  
От теплых улыбок сегодня светлей.  
Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы,  
Обули кроссовки и взяв малышей  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

- Дорогие друзья, позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью

«Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня будет всё , как на настоящих соревнованиях. А соревнуются у нас ребята из старших групп (группы № 8 и № 11 ) Я хочу представить команды участники наших соревнований:

- Папы (делают шаг вперед) вот они перед вами, слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём-то непобедимые, а в чём именно мы узнаем позже.

- Мамы (делают шаг вперед) они всегда в форме! Дают знать о себе постоянные тренировки: плита, уборка, стирка, бег по магазинам. И даже ежегодные передышки в день 8 марта не выбивают их из колеи. И, мы уверены, именно они будут задавать тон своим командам.

- И, наконец, капитаны команд (дети делают шаг вперед). Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками своих родителей и объединяли их в дружную команду, ставя перед собой все новые и новые задачи: «Тяжело в учении - легко в бою»!

Оценивать ваши результаты будет независимое жюри:

Председатель жюри - ...

Члены жюри - ...

- ...

Жюри:

- Конкурсы и эстафеты, будут оцениваться по двухбалльной системе, то есть если команда выигрывает - получает два очка (смайлик с улыбкой), проигрывает - одно очко. Желаем вам успехов!

### Первый конкурс «Представление команд»

**Команда № 1 «Червячки»**

девиз: «Мы крутые червячки,  
обломаем все крючки»

**Команда № 2 «Верные друзья»**

девиз: «Мы команда хоть куда.

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать.»

(Жюри подводит итоги).

Ведущий:

- Перед большими соревнованиями я предлагаю выполнить разминку на степ-досках. Папы с мамами тоже могут к нам присоединиться (под музыку выполняются упражнения на степ-досках).

- Пожелаем командам успехов, удачи и побед!

### Второй конкурс «Передача мяча»

Участники встают боком друг к другу (мама, дети, папа), мяч в руках мамы. По команде «начали» мяч передаётся друг другу до последнего игрока и обратно. Выигрывает та команда. Которая быстрее вернёт мяч обратно. Условия понятны?

(Жюри подводит итоги).

### Третий конкурс «Самый быстрый»

Дети бегут до ориентира и обратно, передают эстафетную палочку маме. Мамы прыгают на одной ноге, папы несут эстафетную палочку и отбивают мяч (учитывается время и качество выполнения).

(Жюри подводит итоги).

#### Четвёртый конкурс «Тяни - толкай» (для пап).

На двух мужчин надевается ремень. Нужно утащить соперника на свою сторону. Побеждает участник, выбивший большее количество мячей из обручей (обручи с мячами (5 штук) находятся по краю площадки на одинаковом расстоянии друг от друга) .

(Жюри подводит итоги).

#### Пятый конкурс «Самые меткие».

" Кто меткий из вас, друзья,  
Нам давно узнать пора"  
Метко в цель бросайте,  
Очки своей команде прибавляйте!"

За каждое попадание мяча в корзину 1 балл.

(Жюри подводит итоги).

#### Ведущий:

А теперь конкурс для болельщиков. «Перетягивание каната». Пожалуйста, по 6 человек «болеющих» за разные команды. Победившие болельщики приносят 1 балл команде, за которую они болеют.

**Все:** Раз, два, три - тяни!

(Жюри объявляет победителей и подводит итоги).

#### Ведущий:

Спасибо болельщикам, продолжаем наш спортивный праздник.

#### Шестой конкурс «Гигантский прыжок» (прыжок в длину с места).

В произвольном порядке (каждый следующий участник прыгает с того места, где остановился предыдущий). Побеждает команда, которая прыгнула в общем зачете дальше всех.

(Жюри подводит итоги).

#### Седьмой конкурс «Лягушка - путешественница»

Родителям нужно пронести ребенка, сидящего на палке до ориентира и обратно. Обратить внимание на безопасность.

(Жюри подводит итоги).

#### Ведущий:

А теперь вновь наши болельщики помогут своим командам.

Конкурс для них - "Цветные шарики".

Кто быстрее соберет шарики определенного цвета в корзину.

(Правило: в руках можно держать только один шарик)

Победившие болельщики приносят 1 балл команде, за которую они болеют.

### Восьмой конкурс «Найди клад» (для мам)

С завязанными глазами, с половником в руках нужно найти кастрюлю с кладом, передвигаясь на четвереньках.

Ведущий:

Пока жюри подводит итог соревнований, мы с вами немного потанцуем:

("Танец маленьких утят").

Ведущий:

Полюбите физкультуру папы, мамы, дети

Воздух спорт и витамины всем нужны на свете!

Объявление итогов, награждение команд грамотами и призами.

Ведущий:

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: "До свиданья! "

"До счастливых новых встреч! "

Желаем всем удачи!