

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю  
Заведующий \_\_\_\_\_ М.Н.Ивина  
Приказ №30 от 30.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«ДЕТСКИЙ САД N 4»**  
**НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## 1. Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4» (далее МБДОУДС № 4) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее - ООД) в учебном году.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Воспитательно-образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН.

### Требования к организации образовательного процесса.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.

Соответственно продолжительность организованной образовательной деятельности: для детей 3-го года жизни - не более 10 минут в первую и вторую половину дня. для детей 4-го года жизни - не более 15 минут

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,  
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,  
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку (2-3 мин).

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных условиях, соответствующих требованиям СанПин, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведённых для их группы площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащённости ДОУ, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, эпидемиологической ситуации в регионе, от опыта и творческого подхода педагога.

Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить.

#### **Формы организации образовательной деятельности:**

для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;

в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

**Организация деятельности детей в летний оздоровительный период:** Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

#### **Показатели организации образовательного процесса.**

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч

	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок,	для детей до 7 лет	3, ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
	старше 7 лет	15 мин

### Продолжительность работы воспитанников с электронными средствами обучения.

Вид устройства	Диагональ экрана, не менее дюйм/см	Возраст ребёнка	Продолжительность, мин., не более	
			Суммарно на одном занятии (минут)	Суммарно в день (минут)
Интерактивная доска	65/165,1	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	65/165,1	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	15,6/39,6	6-7 лет	15	20
Ноутбук	14/35,6	6-7 лет	15	20
Планшет	10,5/26,6	6-7 лет	10	10

## 2. Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ребенок и окружающий мир.	1 раз в неделю				
Ознакомление с окружающим миром		1 раз в неделю			
Развитие речи. Художественная литература	2 раза в неделю				
Развитие речи, основы		1 раз в	1 раз в	2 раза в	2 раза в неделю

грамотности		неделю	неделю	неделю	
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка/Конструирование	1 раз в неделю				
Лепка/Аппликация/Ручной труд		1 раз в неделю			
Конструирование		1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю				
<b>ИТОГО:</b>	10	11	11	13	14

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

<b>Направление</b>	<b>Название</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Срок реализации Режим занятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>
физкультурно - спортивное	«Умные шашки»	от 6 до 7 лет	36 занятий в год, 1 занятие в неделю, во второй половине дня	25-30 минут
физкультурно - спортивное	«Фитнес для дошколят»	от 5 до 6 лет	36 занятий в год, 1 занятие в неделю, во второй половине дня	20-25 минут
художественное	«Акварельки»	от 5 до 6 лет	36 занятий в год, 1 занятие в неделю, во второй половине дня	20-25 минут