

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – МОДНО!



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ПОЛЕЗНО!



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – КРАСИВО!



МБДОУДС N 4 «Семицветик»

г. Сасово

Выполнила: воспитатель Пименова Е.А.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!



**МЫ
ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ**



ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА



*Быть здоровым – это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму – подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке –
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться
Больше бегать и гулять,
Не лениться, в меру спать!
Ну, а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит –
Будет самый лучший вид!*

ВСЕ В НАШИХ РУКАХ!

СОН



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

