



# Режим дня

<i><b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b></i>	<i><b>ВРЕМЯ</b></i>
приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
утренний круг	8.50 - 9.00
2 завтрак	9.30 - 9.40
организованная образовательная деятельность 1	9.00 – 9.20
перерыв	
организованная образовательная деятельность 2	9.40 – 10.00
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -11.50
подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
организованная образовательная деятельность, игры	15.15 – 16.00
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
вечерний круг	16.20 -16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00