

РЕЖИМ ДНЯ

7.00 – 8.15 Приём, осмотр детей, индивидуальная работа

8.20 – 8.25 Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность

8.25 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 Утренний круг

9.00 – 9.30 Организованная образовательная деятельность 1

9.30 – 9.35 Завтрак 2

9.40 – 10.10 Организованная образовательная деятельность 2

10.10 – 10.20 Перерыв

10.20 – 10.50 Организованная образовательная деятельность 3

10.50 – 12.40 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.40 – 13.00 Подготовка к обеду, обед

13.00 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.30 Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры

15.30 – 15.50 Подготовка к полднику, полдник

15.50 – 16.20 Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами

16.20 – 16.30 Вечерний круг

16.30 – 17.30 Подготовка к прогулке, прогулка

