



Утверждаю
Заведующий МБДОУДС N 4

Ирина М.И. М.Н.Ивина

Примерное 10 дневное меню (с 11.04 по 22.04. 2022)

	Понедельник 1	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром-100/150 179	Каша геркулесовая молочная - 150/200 182	Каша рисовая молочная- 150/200 182	Каша манная молочная- 150/200 182	Каша пшенная молочная – 150/200 182
	Чай – 150/180 410	Злаковый напиток с молоком – 150/180 414	Злаковый напиток – 150/180	Злаковый напиток с молоком – 150/180	Злаковый напиток с молоком – 150/180
	Печенье – 15	Бутерброд с маслом – 25/5 30/8 1	Бутерброд с маслом - 25/5 30/8	Хлеб пшеничный- 25	Бутерброд маслом - 25/5/30/8
2 за вт	Сок – 80 418	Сок -80	Яблоко - 70	Сок -80	Яблоко -70
обед					
	Щи со сметаной-150/200 82	Суп карт с яйцом и сметаной- 150/200 72	Суп карт с горохом –150/200 87	Суп с клецками и смет – 150/200 91	Рассольник со смет – 150/200 91
	Котлета – 50/75 322	Бефстроганов -55/35 294	Шницель -50/75 322	Плов -130/150 321	Рагу овощное - 150/180 132
	Картофельное пюре – 100 339	Макароны – 100 339	Картофельное пюре - 100		
	Компот из с/фр. – 150/180 394	Компот из с/фр – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180
	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40
полдник	Вермишель молочная – 150/200 182	Пудинг из творога с печеньем- 100 249	Биточки манье со сл. подливой – 130/40 213	Котлета рыбная - 50/65 272	Плюшка - 65 431
	Какао- 150/180 416	Кисель- 150/180	Чай – 150/180 410	Перловка - 100 219	Чай – 150/180
	Хлеб пшеничный-25			Чай – 150/180	
			Хлеб пшеничный - 25		

	Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
Завтрак	Макароны с маслом, сахаром – 110/130 219	Каша манная молочная– 150/200 182	Каша « Дружба» молочная – 150/200	Каша геркулесовая молочная – 150/200	Вермишель молочная – 150/200
	Чай – 150/180 410	Злаковый напиток с молоком – 150/180 414	Чай – 150/180	Злаковый напиток с молоком – 150/180	Чай -150/180
	Печенье – 15	Бутерброд с маслом-25/5/30/8 1	Хлеб пшеничный– 25/30	Бутерброд с маслом – 25/5/30/8	Бутерброд с маслом – 25/5/30/8
2 завтрак	Сок-80 418	Сок - 80	Сок- 80	Сок- 80	Сок -80
Обед	Суп полевой – 150/200	Свекольник со смет 150/200 64	Щи со смет – 150/200 72	Суп карт с яйцом и смет– 150/200 87	Рассольник со смет-150/200 82
	Котлета – 50/70 322	Гуляш – 50/35 293	Биточки – 50/70 322	Плов- 130/150 321	Рулет с яйцом – 65/85 312
	Гороховое пюре- 100 339	Гречка – 100 219	Картофельное пюре -100		Картофельное пюре -100 339
	Компот из с/фр. – 150/180 394	Компот из с/фр. – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180	Компот из с/фр. – 150/180
	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40	хлеб ржаной – 35/40
	Каша пшеничная молочная– 150/200 182	Рыба под омлетом – 60/90	Вареники ленивые с масл и сах-100/130 243	Винегрет 100/130 46	Оладьи с подливой- 100/30 431
Какао – 150/180 416	Чай – 150/180	Кисель – 150/180		Снежок -150/180 418	
Полдник	Гренка - 30	Хлеб пшеничный -25		Чай – 150/180	
				Хлеб пшеничный -25	

Старшая медсестра  М.В. Досейкина