



РЕЖИМ ДНЯ



- 7.00 – 8.10 Приём детей, самостоятельная деятельность
- 8.10 – 8.20 Утренняя гимнастика
- 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 Утренний круг
- 9.00 – 10.00 организованная образовательная деятельность
- 9.30 – 9.40 Завтрак №2
- 10.00 – 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка
- 11.50 – 12.30 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.
- 12.30 – 15.00 Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
- 15.00 – 15.30 Постепенный подъём, воздушные процедуры
- 15.30 – 15.40 Вечерний круг
- 15.40 – 16.20 Подготовка к полднику, полдник
- 16.20 – 17.00 Чтение, игры, самостоятельная деятельность
- 17.00 – 17.30 Игры детей, уход домой

