

Рекомендации родителям по речевому развитию детей третьего года жизни.

Родители, воспитывающие ребенка раннего возраста, с нетерпением ждут, когда он заговорит. Однако взрослым необходимо помнить, что овладение речью происходит по подражанию и родителям в этом процессе отводится главная роль.

Необходимые условия для речевого развития малыша:

1. Постоянное доброе общение с ребенком и как следствие - доверие его к взрослому и желание с ним говорить.
2. Удовлетворение потребности ребенка в общении со сверстниками и детьми разного возраста.
3. Культура речи всех взрослых, окружающих ребенка! Не забывайте, что дети этого возраста схватывают сразу все, что вы говорите и делаете. Предоставление ребенку в достаточном количестве образовательного материала: книг, картинок, игрушек и др. Помните: главное не в красоте оформления (хотя и это важно), а в содержании того, что написано, нарисовано, сделано.
4. Проведение специальных игр и упражнений по развитию речи (воспитание у ребенка интереса к игре, к совместным действиям со взрослыми, что способствует положительному эмоциональному настрою, инициативности и активности; очень важно на каждом занятии учить ребенка: - вступать в диалогическое общение (отвечать на вопросы, а после 2,5 лет и самому их задавать) - составлять простые рассказы-описания (сначала вместе со взрослыми, а затем самостоятельно) - побуждать ребенка к активности и самостоятельности.

Таким образом, взрослые способны побуждать ребенка к речевому общению. Помимо этого, необходимо развивать мелкую и артикуляционную моторику ребенка, дыхание, которые так необходимы для полноценного речевого развития. Приведем несколько упражнений, которые можно проводить с ребенком в домашних условиях.

Покажите ребенку, как полоскать рот; научите надувать щеки и удерживать воздух, "перекатывать" его из одной щеки в другую - это будет способствовать развитию мышц щек и языка.

Развивайте мелкую моторику - малыш как можно больше должен работать пальчиками, и как бы ни казалось это утомительным, пусть он сам застегивает пуговицы, шнурует ботинки, засучивает рукава (сначала "помогает" одеваться куклам и родителям, затем себе), лепит из пластилина, вырезает вместе со взрослым фигуры ножницами.

Выполняйте упражнения для развития дыхания: пускайте мыльные пузыри, дуйте с ребенком на вертушку, сдувайте листики, бабочек, снежинки и пр. (их можно вырезать из бумаги и привязать к ним ниточки), пускайте в стакан с водой воздух через трубочку - это будет способствовать силе и длительности речевого выдоха.

Обязательно давайте малышу твердую пищу - сухари, целые овощи и фрукты, хлеб с корочками, кусковое мясо, орехи - это увеличит силу и подвижность челюстных мышц, будет способствовать развитию артикуляционного аппарата

Вместе с развитием речи успешно развиваются все психические процессы (мышление, внимание, воображение), поэтому так важно следить за речевым развитием малыша, помогать ему овладеть правильной, красивой, богатой речью.