

Режим дня



7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.00-10.45	Организованная образовательная деятельность
9.30-9.40	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-16.00	Организованная образовательная деятельность, игры
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин
16.20-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой