

« Мы с водою и мылом дружим»

«Здоровье детей - самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни, приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы.

С раннего возраста мы приучаем детей к чистоте и опрятности формируем культурно - гигиенические навыки. С этой целью с ребятами была проведена игра - беседа на тему « Мы с водою и мылом дружим». К детям в гости приходила «доктор» кукла Катя, она спросила, у ребят есть ли у них в группе грязнули. Дети показали «доктору» свои руки и сказали, что грязнуль в группе нет. Затем они показали Кати, как они умываются и вытираются полотенцем»

Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку – понемножку.
Нет, не понемножку – посмейей,
Будем умываться веселей!

- Что же деткам пригодится, чтобы начисто умыться?
- Нам нужна водица.
- Что же с ручек грязь смывает?
- Мыло деткам помогает!
- Чисто - чисто умывались. Чем же детки вытирались?
- Полотенцем.

Катя похвалила ребят и сказала, чтобы они не забывали мыть руки с мылом по утрам и вечерам, после посещения туалета, после прогулки, перед едой, после игр, по мере загрязнения. И оставались всегда чистыми и красивыми.



