

«Фрукты - полезные продукты».

В нашей группе с 01.04 19 г. по 05. 04. 19г. проходила неделя «Здоровья». С детьми были проведены познавательные беседы о здоровье как ценности, о котором необходимо постоянно заботиться. Беседа о витаминах, об их пользе для здоровья человека.

Ребята узнали о том, что пища помогает ребёнку расти, даёт ему необходимую энергию. Поэтому еда должна быть не только вкусной, но и полезной. А полезная еда - это, прежде всего свежие овощи, фрукты и ягоды. Здоровье – это то, что мы едим.

Ягоды, фрукты и овощи – это основные источники витаминов. Витамины не образуются в организме человека и не накапливаются, а поступают только с пищей. Вот почему овощи, ягоды и фрукты должны быть ежедневно на нашем столе.

На занятии по аппликации детям было предложено выполнить объемную аппликацию «Ананас».

Зеленый хвостик к ананасу ребята вырезали по шаблону. Сложив бумагу пополам, они нарисовали и вырезали, только половину зеленого хвостика. Когда дети развернули сложенную бумагу, то у них получился целый хвостик к ананасу. Затем дети нарезали полоски бумаги и склеили из них колечки.

Наклеивая, колечки рядами друг к другу, у ребят получился объемный ананас. Детям очень понравилось занятие, они старались выполнить работу красиво и аккуратно. Замечательные ананасы получились!

