

## Режим дня Холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.40 – 8.55
2 завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
организованная образовательная деятельность 1 перерыв организованная образовательная деятельность 2 перерыв организованная образовательная деятельность 3	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.15 – 9.40 9.40 – 9.55	9.00 – 9.20 9.20 – 9.40 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.25 – 9.40 9.40 – 10.05 10.05 – 10.15 10.15 – 10.40	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.20	9.55 – 11.30	10.00 – 11.50	10.40 – 12.00	10.50 – 12.10
подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
организованная образовательная деятельность, игры	15.30 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30	16.20 – 17.50	16.20 – 17.50	16.20 – 17.50	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00

## Тёплый период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.40 – 8.55
2 завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.30	8.50 – 9.30	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30
подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	9.40 – 11.20	9.40 – 11.30	9.40 – 11.50	9.40 – 12.00	9.40 – 12.10
подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 - 19.00	16.20 – 19.00