



Консультация для родителей.

## КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РЕБЁНКА ЗАНЯТИЯМИ ФИЗКУЛЬТУРОЙ.

Активного ребёнка не нужно заставлять заниматься физкультурой – он охотно играет в подвижные игры, бегают наперегонки, прыгает через верёвочку, катает и бросает мячики, с удовольствием выполняет все новые и новые задания.

Задача родителей – привлечь к занятиям физическими упражнениями тех детей, которые по тем или иным причинам не проявляют интереса к двигательной деятельности; для этого необходимы правильная мотивация, создание более благоприятных условий, выяснение причин негативного отношения к занятиям.

Никогда не принуждайте ребёнка к выполнению каких-либо движений, превращая увлекательное занятие в скучный урок. Старайтесь заниматься с малышами физическими упражнениями в игровой форме (например, предложите ему «путешествие в лес», соревнование «самый ловкий» и т.д.). Развивая творческую фантазию и смекалку, вовлекайте детей во все новые игры и забавы, систематически повторяя их, чтобы закрепить полученные навыки.

Не бойтесь лишний раз похвалить своего малыша, сказать ему, какой он сильный, ловкий, смелый; расскажите о его спортивных достижениях членам семьи и друзьям. Этим вы постепенно будете развивать у ребёнка уверенность в своих силах, здоровое честолюбие, стремление осваивать новые, более сложные движения и игры, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно, без участия взрослых.

Подготовила: инструктор по физкультуре  
Морозова Марина Владимировна.

