

Спортивное развлечение

«Зима пришла и веселье принесла»

(для детей подготовительной группы)

Цель:

Совершенствовать двигательные умения и навыки, прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

Образовательные:

Закрепить знания о зимних месяцах; о зимних видах спорта.

Развивающие:

Развивать внимание и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

Воспитательные:

Воспитывать умение преодолевать трудности физического характера, терпение, выносливость, самостоятельность, товарищество и спортивный характер.

Оздоровительные:

Укреплять здоровье ребёнка через разные формы двигательной активности.

Место проведения: Физкультурный зал.

Оборудование и инвентарь:

Снежки (искусственные) – по количеству детей; ориентир – 6 шт.; клюшка – 2 шт.; шайба – 2 шт.; обруч малого диаметра – 4 шт. (две пары); стойка-ориентир – 2 шт.; мяч («снежный ком») – 2 шт.; обруч большого диаметра – 4 шт.; детали снеговика – 18 шт.; модуль мягкий – 14 шт.; корзинка – 2 шт.; символ команды (Дед Мороз и Снегурочка) – 2шт.; галстук (символ отличия команд) двух цветов – по количеству детей; баночка-сюрприз с конфетами – 2 шт.; музыкальный центр; фотоаппарат; аудиозапись.

Ход развлечения:

(под песню «Кабы небыло зимы» дети заходят в спортивный зал; ребята заранее поделены на две команды: команда Деда Мороза и команда Снегурочки)

Инструктор: Ребята, за окном сейчас какое время года?

(ответ детей)

Инструктор: Назовите мне, пожалуйста, зимние месяцы.

(ответы детей)

Инструктор: А сейчас какой месяц?

(ответ детей)

Инструктор: Сейчас, можно сказать, почти середина зимы и она предлагает нам новые игры и развлечения. И сегодня мы с вами проведём необычное спортивное развлечение, которое называется «Зима пришла и веселье принесла». Все наши эстафеты будут по зимнему весёлыми, а некоторые смешными. За победу в эстафетах команды будут получать снежок. А в конце соревнований мы посмотрим, чья команда наберёт большее количество снежков. А, чтобы без труда вы справились с заданиями, нам надо сделать разминку. Разминку необычную, со снежками.

(под песню «Кабы небыло зимы» дети с инструктором делают разминку, затем садятся на свои места)

Инструктор: Ребята, отгадайте загадку:

Этой палкой бей смелее,
Чтоб удар был, как из пушки,
Эта палка – для хоккея
И зовется она... (Клюшка)

(ответ детей)

Инструктор: Вот вам и первая эстафета, а называется она «Ловкие хоккеисты».

Тех, кто смелей, и быстрее и храбрей,
Приглашаю в игру под названьем «Хоккей».

1-я эстафета — «Ловкие хоккеисты»

(В соревновании участвуют 2 команды по 7 человек. У первого участника в руках клюшка, около ног шайба. По команде необходимо клюшкой провести шайбу между ориентирами, возвращаясь, провести шайбу по прямой и передать следующему. Выигрывает команда, последний игрок, которой выполнил задание.)

Инструктор: Ребята, а вот вам ещё загадка:

На ком приехал Дед Мороз
Когда подарки вам привёз?
Он скакал и ночь и день,
Это... (Северный олень)

(ответ детей)

Инструктор: Вот и вы сейчас будете на перегонки бегать в оленьих упряжках. Олень у вас – это капитан команды. А вы Деда Морозы, по очереди будете кататься на олене.

2-я эстафета — «На оленьих упряжках»

(Два обруча соединены между собой. Бег в парах. Капитан команды (олень) бежит в обруче, другой участник сзади бежит во втором обруче. Обежать стойку и вернуться, передавая эстафету следующему участнику. Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.)

Инструктор: На улице так много снега. Давайте, ребята, покатаем с вами снежный ком, чтобы потом слепить снеговика. Следующая эстафета так и называется «Снежный ком».

3-я эстафета — «Снежный ком»

(В соревновании участвуют 2 команды. У первого участника в руках снежный ком (мяч обшитый белой тканью). По команде необходимо прокатить снежный ком

при помощи рук до ориентира, обогнуть его и возвратиться, передавая эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, последний игрок, которой выполнил задание.)

Инструктор: Ребята, а сейчас я задам вам вопрос на который вы будете отвечать по очереди. Какие зимние виды спорта вы знаете?

конкурс - «Зимние виды спорта»

(Команды по очереди называют зимние виды спорта. За каждый правильный ответ на магнитной доске команде прикрепляется снежинка. Побеждает команда набравшая большее число снежинок.)

Инструктор: Ну, вот мы немного отдохнули. Теперь будем лепить помощника Деда Мороза. Вы догадались кого?

(ответы детей)

Инструктор: Правильно, снеговика. Перед вами лежат его детали. Чья команда быстрее всего в правильном порядке соберёт снеговика, та и победит.

4-я эстафета — «Вылепи Снеговика»

(На некотором расстоянии от команд в обруче лежат детали снеговика. Первый участник бежит до обруча, берет одну деталь, добежав до ориентира кладет её на пол и возвращается к своей команде передавая эстафету следующему участнику и т.д. пока не сложится весь снеговик.)

Инструктор: Молодцы! Как быстро вы слепили помощника Деда Мороза. И последнее на сегодня задание. Перед вами снежный завал.

Когда завал вы разберёте,
Подарок для себя найдёте.

5-я эстафета – «Разбери снежный завал»

(Играющие располагаются стоя в шеренгах, на некотором расстоянии друг от друга, по бокам которых лежат обручи. В одном обруче находится баночка-сюрприз, которая спрятана под мягкими модулями. Необходимо, передавая предметы из рук в руки в другой обруч, разобрать «снежный завал».

Правила: Сюрприз можно взять только тогда, когда последний предмет переместится в другой обруч. Выигравшей считается команда, первой поднявшей баночку-сюрприз.)

Инструктор: Вот и подошло к завершению наше зимнее развлечение. А сейчас капитаны команд подсчитают количество получивших снежков и мы узнаем команду-победителя. С перевесом в один снежок победила команда Снегурочки. Спасибо, вам ребята, за ваш спортивный характер и командный дух.

(Фото на память. Команда-победитель первой выходит из спортивного зала.)