

«В здоровом теле – здоровый дух!»

В рамках тематической недели здоровья во 2 младшей группе № 8 «Ромашка» были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей. Вместе с воспитателем Антоновой Е.В. ребята отправились путешествовать в страну «Здоровья».

Начали ребята свой день с утренней зарядки:

Мы шагаем, мы шагаем,
Выше руки поднимаем,
Дышим ровно, глубоко,
Ходим прямо и легко.
Впереди видна страна –
очень странная она,
К ней идем мы, как спортсмены,
в спорте нет для нас замены.

После зарядки дети получили заряд бодрости и много хорошего настроения. Далее они отправились путешествовать по улицам: «Витаминной», «Физкультурной», «Чистоты».

На улице «Витаминной» говорили с ребятами о вредной и здоровой пище, о пользе витаминов, которые содержатся в овощах и фруктах. Дети пробовали выбирать для себя полезные продукты.

На «Физкультурной» улице ребята выполняли физические упражнения и играли в подвижные игры.

Попав на улицу «Чистоты», малыши познакомились с разными видами мыла и намыли руки тем мылом, которое больше понравилось.

На прогулке дошколята играли в подвижные игры: «Зайка беленький сидит», «Самолеты».

После сна, чтобы проснуться, ребята ходили по дорожке здоровья, выполняя различные упражнения.

Весь день дети были веселые и бодрые, потому что прошел он под девизом: «В здоровом теле – здоровый дух!»













