

В ГОСТЯХ У ДОШКОЛЯТ

Встреча с тренером

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. В этом возрасте закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создаётся фундамент для воспитания физических качеств, формирования основ здорового образа жизни.

В рамках социального партнёрства детского сада и управления физкультуры, спорта и молодёжной политики г. Сасово 19 января в спортивном зале нашего детского сада состоялась встреча воспитанников подготовительной к школе группы с ведущим специалистом, тренером и кандидатом в мастера спорта по футболу О. Мелеховым. В ходе неё Олег Иванович рассказал об истории футбола и правилах игры в него, показал ребятам фото- и видеоматериалы с соревнований, в которых сам принимал участие, рассказал о своих достижениях. Он продемонстрировал ребятам мастер-класс по владению мячом.



неподдельный интерес и бурю эмоций.

Перед расставанием ребята сделали подарок тренеру, смастеренный своими руками, и твердо пообещали записаться в секцию по футболу.

Встреча прошла очень позитивно. Дети расширили свои знания в области футбола. Наши дошколята теперь знают, что игра бывает не только классической, есть и мини-футбол (в помещении), а также пляжный футбол (на песке).

М. МОРОЗОВА,
инструктор
по физической культуре

Зимние забавы

14 января в городе Сасово на катке в микрорайоне «Южный» у дома № 5 прошло яркое спортивное мероприятие «Дворовые зимние забавы», организованное физкультурно-спортивным клубом «Кристалл».

Поздравить всех собравшихся со старым Новым годом и провести развлекательную спортивную программу пришли Дед Мороз со Снегурочкой.

На ледовой коробке жители города под звуки музыки охотно участвовали в разнообразных конкурсах на коньках, санках, метали валенки и снежки, бросали кольца, забивали шайбы, водили хороводы.

Каждый участник проявил свою ловкость, силу, быстроту. А главное – все собравшиеся получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.



СЛАВНАЯ ТРАДИЦИЯ

Добрый праздник

В ночь с 13 на 14 января жители нашей страны отмечают старый Новый год. Появление этого праздника связано с тем, что в 1918 году мы перешли с юлианского на григорианский календарь. В результате чего появилась разница между старым и новым стилем. Вот и выходит, что календарный Новый год мы празднуем в ночь с 31 декабря на 1 января, а спустя две недели отмечаем старый Новый год.

Много интересных традиций связано с этим событием. Например, считается, что в этот день удачным будет сватовство, а брак, заключенный в этот день, сулит богатство и счастливую жизнь.

ЛЫЖИ

В погоне за здоровьем

14-15 января на лыжне горпарка прошло первенство ДЮСШ г. Сасово по лыжным гонкам «На лыжах к здоровью». Воспитанники спортшколы соревновались в двух возрастных группах: 2003 год рождения и старше и 2004 год рождения и младше.



В первый день дистанцию преодолевали классическим стилем. Участник, показавший лучшее время в первый день соревнований, во второй день стартовал первым свободным стилем, остальные – с разрывом по отставанию первого дня. Таким образом, по итогам двух дней места распределились следующим образом: 2004 год рождения и младше: 1 место - Анастасия Горлатова, Кирилл Ульянов, 2 место - Светлана Глотова, Егор Марусов, 3 место - Елена Першина, Виталий Сипин; 2003