



СЦЕНАРИЙ
СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ
«МЫ – ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ»
(для старшего дошкольного возраста)

Цель: Закрепить знания детей о профессии спасатель, правилах безопасного поведения с огнём, формировать навыки действия в чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- формировать координацию и согласованность движений различных частей тела;
- развивать физические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость;
- формировать потребность в ежедневных физических упражнениях, в здоровом образе жизни;
- формировать навыки действия в чрезвычайных ситуациях;
- воспитывать интерес и уважение к труду спасателей, желание соблюдать правила безопасности дома, на улице, в детском саду.

Оборудование и материалы: ориентиры – 12 шт.; пожарная машина – 2 шт.; конструктор Lego – 20 шт.; кукла – 2 шт., носилки – 2 шт.; скамейка – 2 шт.; дорожка – 2 шт.; шина (картон) – 4 шт.; бинт эластичный – 2 шт.; бинт – 4 шт.; значки по количеству детей.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

(Вначале дети собрались в первой группе для просмотра презентации).

Ведущий: Добрый день! Ребята, сегодня у нас с вами необычное развлечение. Вы сейчас превратитесь во взрослых людей. А вот в кого, вам предстоит угадать. Посмотрите на картинки и попробуйте угадать, человеку какой профессии принадлежат все эти вещи (см. презентацию).

Дети: *(возможные ответы детей)* Пожарный, спасатель.

Ведущий: Правильно, спасатель. А кто такой спасатель?

Дети: *(возможные ответы детей)* Тот, кто спасает.

Ведущий: Да, правильно. Спасатель – это гражданин, подготовленный и аттестованный на проведение аварийно-спасательных работ. Можно сказать, что спасатель – это опытный специалист, надёжно и эффективно действующий в экстренных условиях. Девиз спасателя: **ВЫЖИТЬ И СПАСТИ!**

(далее см. презентацию).

Ведущий: Ну, что? Вы согласны превратиться в спасателей?

Дети: Да!

Ведущий: Ответьте на вопрос: какие люди работают спасателями?

Дети: (возможные ответы детей) Смелые, отважные, добрые, сильные и т.д.

Ведущий: А чтобы быть сильными, что для этого необходимо делать?

Дети: (возможные ответы детей) Кушать хорошо, заниматься спортом, много бегать, делать зарядку, тренироваться и т.д.

Ведущий: Правильно. Вот и мы с вами сейчас сделаем разминку.

ОРУ с гантелями: «Мы, сильные!»

1. И. п. — основная стойка, руки с гантелями вдоль туловища.
1 — руки в стороны; 2 — руки к плечам;
3 — руки в стороны; 4 — вернуться в и.п. (7- 8 раз)
2. И. п.— стойка ноги на ширине плеч, руки с гантелями на поясе.
1— руки в стороны; 2 — наклон вправо, правую руку вниз, левую вверх;
3 — руки в стороны; 4 — вернуться в и. п.
То же влево. (8 раз)
3. И. п. — стойка на коленях, руки с гантелями на поясе.
1 — повернуться вправо; 2 — положить гантель на пол;
3 — 4 — вернуться в и.п.
То же в другую сторону (8 раз)
4. И.п. — лежа на животе, руки с гантелями перед собой;
1 — прогнуться, поднять вверх руки и ноги;
2 — вернуться в и.п. (8 раз)
5. И. п. — основная стойка, руки с гантелями внизу.
1 — руки в стороны;
2 — мах правой ногой вперед-вверх, гантели под коленом;
3 — руки в стороны;
4 — и.п. То же левой ногой (8 раз)
6. И. п. — стойка ноги слегка расставлены, руки с гантелями на поясе.
1 — 2 — глубокий присед, руки с гантелями вперед;
3 — 4 — вернуться в и.п. (7-8 раз)
7. И. п. — основная стойка, руки с гантелями на поясе.
На счет 1-8 прыжки на двух ногах под счет воспитателя; 3-4 раза.

(Звонит телефон)

Ведущий: Алло! Да, записываю! Улица Дружбы, дом 25! Выезжаем! Внимание, ребята! На пульт дежурного поступило сообщение о взрыве бытового газа в многоэтажном доме. Есть пострадавшие и есть люди, которые находятся под завалом. Ваша задача – спасти людей и оказать первую помощь пострадавшим.

Ну, что, отправляемся на помощь?

Дети: Да!

(В колонне по одному дети переходят в спортивный зал).

Ведущий: Объявляется **первый конкурс: «Построение»**

Дети делятся на две команды «Смелые» и «Отважные».

(Звучит музыка, дети расходятся по залу и занимаются различными делами: кто тренируется, кто рассматривает книги, кто рисует и т.п. Как только зазвучит сигнал «Тревога», команды должны построиться)

Чья команда первой построится, та получает жетон «Юный спасатель» (далее жетон).

Ведущий: А теперь пора в дорогу. Поедем мы на пожарной машине.

Второй конкурс: «Спешим на помощь»

(Необходимо проехать «змейкой» на машине до ориентира, обогнуть его и вернуться к своей команде, передать машину следующему участнику и т.д.)

Команда, первой справившейся с заданием, получает жетон.

Ведущий: Вот мы с вами и добрались до места происшествия. Посмотрите, как сильно разрушен дом, как много обломков. А под обломками ведь есть люди и нам надо их спасти. Чтобы помочь людям необходимо разобрать завал. Но на нашем пути есть одно препятствие. Когда произошёл взрыв бытового газа возник пожар. Необходимо потушить его.

Поиграем с вами в игру «Потуши пожар!»

Я буду называть предметы, а вы, услышав слова, относящиеся к тушению пожара должны громко хлопать в ладоши.

Игра «Потуши пожар!»

Огнетушитель, мыло, спички, каска, сирена, портфель, веник, лестница-штурмовка, вентилятор, пожарный рукав, песок, тетрадь, вода.

Ведущий: Вот мы с вами и потушили пожар. Теперь можно приступать к разбору завала.

Третий конкурс: «Разбери завал»

(Первый участник бежит по скамейке, добегают до завала, берёт один (два) кирпича (конструктор Lego) и возвращается к команде обычным бегом, затем второй и т.д., пока весь завал не будет разобран. Затем последние двое бегут обычным бегом (в паре), держа в руках носилки. Добегают до пострадавшего (кукла), кладут её на носилки и возвращаются к команде).

Команда, первой справившейся с заданием, получает жетон.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы хорошо справились. Осталось последнее задание, оказать первую помощь пострадавшему.

Четвёртый конкурс: «Помоги пострадавшему».

(Необходимо наложить шину на ногу, перебинтовать голову, перевязать руку).

Жетон достаётся тому, кто быстро и правильно выполнит задание.

Ведущий: Вот мы с вами и поиграли в спасателей. Вам понравилось? Сложно работать спасателем? Кто-нибудь из вас, когда вырастет, станет спасателем?

Вы сегодня показали себя как настоящие спасатели. И я думаю, что мы можем принять всех ребят в отряд «Юные спасатели». Теперь вы, ребята, следите за тем, чтобы никто не нарушал правила безопасного поведения дома, на улице и в детском саду. И на память о сегодняшнем дне хочу вручить вам значки «Юный спасатель».