

Деловая игра

«Я всё умею и всё могу!»



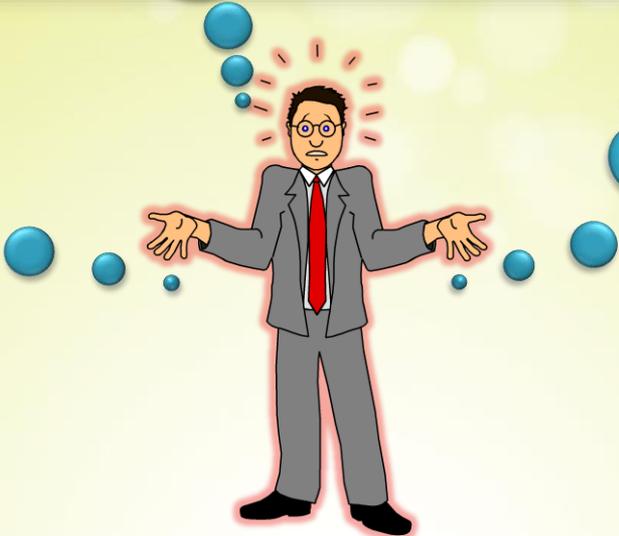
Подготовила:
инструктор по физической культуре
Морозова М.В.

г. Сасово
2016 г.



*“Человек
должен быть
умным”*

*“Человек
должен быть
здоровым”*



*“Человек
должен быть
сильным”*

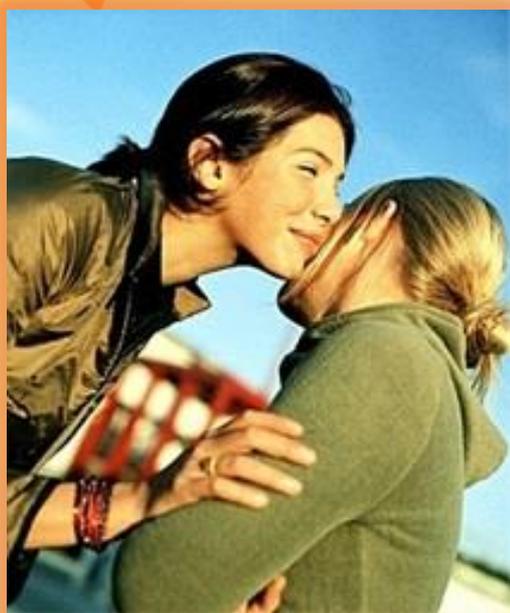


УПРАЖНЕНИЕ-ПРИВЕТСТВИЕ «РАДОСТНАЯ ВСТРЕЧА»

ЕВРОПЕЙЦЫ



ЭФИОПЫ



АФРИКАНЦЫ



СТАНЦИЯ № 1 РАЗМИНКА «ЗАКОНЧИ МЫСЛЬ»

1 команда

1. Где здоровье – там и красота.
2. В здоровом теле – здоровый дух!
3. Двигайся больше, проживёшь дольше.
4. Береги платье снову, а здоровье с молодую.
5. Ешь чеснок и лук – не возьмёт недуг.

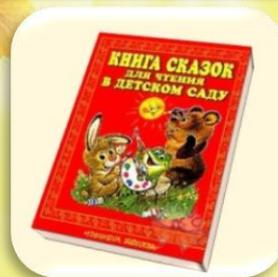
2 команда

1. Здоров будешь – всё добудешь.
2. Кто долго жуёт, тот долго живёт.
3. Здоровье сгубишь, новое не купишь.
4. Заболеть легко, вылечится – трудно.
5. Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

СТАНЦИЯ № 2 ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ «ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК»



СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ



СКАЗКОТЕРАПИЯ



ФИТОТЕРАПИЯ



ЦВЕТОТЕРАПИЯ



МУЗЫКОТЕРАПИЯ



ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА



АРОМАТЕРАПИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ
ГИМНАСТИКА

СТАНЦИЯ № 3 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ «КРОССВОРД»

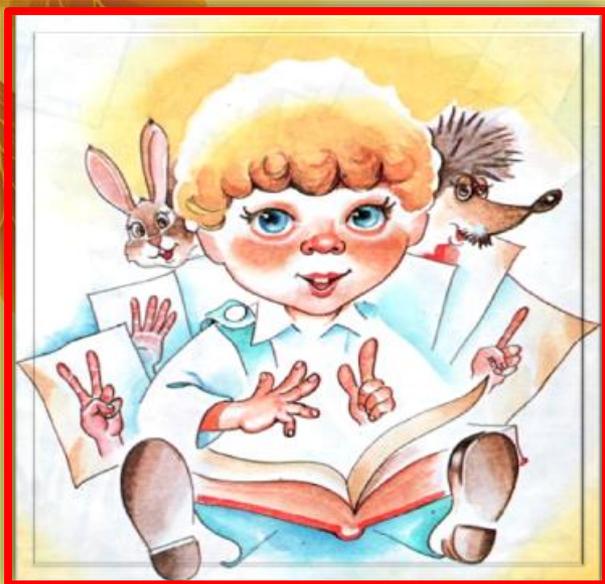
КРОССВОРД № 1



КРОССВОРД № 2



СТАНЦИЯ № 4 ПРАКТИЧЕСКАЯ «УПРАЖНЯЛКИ»



Вспомнить и показать две
оригинальные пальчиковые
гимнастики



Вспомнить и показать две
оригинальные
физкультурные минутки

СТАНЦИЯ № 5 СЕМЕЙНАЯ «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ»

Родительские собрания с привлечением медицинского работника

Совместные спортивные праздники и развлечения

Сайт детского сада (группы)

Детско-родительские проекты

Консультации

Библиотека здоровья

Дни открытых дверей

Информационные уголки здоровья

Проведение мастер класса, тренинга, деловой игры

Презентации

Тематические выставки

Выпуск буклетов

Клуб родителей

Совместные прогулки и экскурсии

Информационные бюллетени

Встречи за круглым столом

Анкетирование родителей

СТАНЦИЯ № 6 АКТУАЛЬНАЯ «ЗАМОРОЧКИ ИЗ БОЧКИ»



- 1) Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее...
- 2) Что необходимо провести в середине занятия?
- 3) Сколько раз в неделю проводят физкультурные занятия с детьми 3-7 лет?
- 4) Какая продолжительность занятия в старшей группе?
- 5) Сколько минут составляет перерыв между занятиями?
- 6) Сколько длится дневной сон для детей 1, 5 – 3 лет?
- 7) Какая продолжительность занятия в средней группе?
- 8) Назовите основные виды движения.



УПРАЖНЕНИЕ «ВОЗДУШНЫЙ ШАР»





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!