

# Режим дня

7.00 – 8.00	Приход детей, утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
1. 9.00 – 9.20 2. 9.40 -10.00	Совместная деятельность ребенка со взрослым (общая длительность, включая перерывы), оздоровительные мероприятия
9.30 – 9.40	Второй завтрак.
10.00 – 11.20	Прогулка I.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.40 – 12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 17.00	Самостоятельная и совместная с педагогами деятельность детей индивидуальная работа с детьми, оздоровительные мероприятия, игры, досуги.
17.00 -19.00	Прогулка II, уход детей домой.

