Режим дня

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1 перерыв	9.00 – 9.20
подготовка к завтраку II, завтрак II	9.30 – 9.40
непосредственно образовательная деятельность 2	9.40 – 10.00
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.10
обед	12.10 – 12.50
подготовка ко сну	12.50 – 13.00
дневной сон	13.00 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.10 – 16.00
подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время	16.30 – 17.30
прогулка, уход домой	17.30 – 19.00